

6 FORMAS **NO** SEGURAS DE VER EL ECLIPSE



VIDRIO AHUMADO, 
RADIOGRAFÍAS, CD, ETC.



BINOCULARES 
Y TELESCOPIOS.
(Sin filtro solar certificado).



OJO DESNUDO. 



CELULAR O TABLET 
SIN FILTRO. 



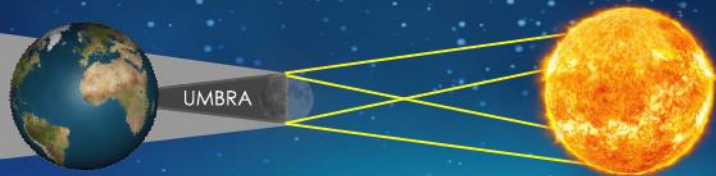
**“SI TIENES ALGUNA DUDA CONSULTA
LA PÁGINA PLANIFICATUECLIPSE CL
Y @PLANIFICATUECLIPSE EN INSTAGRAM”**



¿CÓMO OBSERVAR UN
ECLIPSE
DE FORMA SEGURA?



1 ¿CÓMO SE FORMA UN ECLIPSE DE SOL?



Un **ECLIPSE SOLAR** se produce cuando la Luna se interpone en el camino de la luz del Sol y proyecta su sombra en la Tierra.

2 ¿POR QUÉ NO PODEMOS VER EL ECLIPSE A SIMPLE VISTA?

El **RESPLANDOR DEL SOL** puede causar daños irreparables a la retina, la parte más sensible a la luz.



ASÍ QUE... ¡CUIDADO!

3 RIESGOS EN LA SALUD

Mirar fijamente el Sol, con o sin eclipse, y aunque sea por poco tiempo, puede provocar daños en la retina que es la parte del ojo que procesa los estímulos luminosos.



RETINA SANA



RETINA DAÑADA

El daño a la retina (**RETINOPATÍA SOLAR**) se produce por la radiación solar sobre los fotorreceptores y puede ocurrir sin dolor, ocasionando una **DISMINUCIÓN DE LA VISIÓN**, alteración de la percepción de colores y formas, siendo irreversible en algunos casos e incluso producir ceguera.

ESCOTOMA



El Sol puede causar **LESIONES Y QUEMADURAS** en los ojos. Los síntomas pueden aparecer entre 6 a 12 horas después de la exposición solar sin la adecuada protección ocular.

La **SINTOMATOLOGÍA** asociada es irritación, ardor, hinchazón, lagrimeo, enrojecimiento progresivo de la conjuntiva del ojo, y finalmente, dolor intenso que impide abrir los ojos. De presentarse alguno de estos síntomas, acude a un médico para que evalúe la situación.

Aunque contemos con la **PROTECCIÓN ADECUADA**, no es recomendable observar el eclipse (ni el Sol) por períodos mayores a 20 segundos. Luego de eso hay que pausar la observación.

4 ¿QUÉ HACER SI USO LENTES ÓPTICOS?

Para las personas que usan **LENTE ÓPTICAS** de manera permanente deben usar los lentes certificados o el vidrio de máscara de soldador encima de los lentes, además de no quitárselos mientras observa por binoculares o telescopios aún con filtro.



5 FORMAS SEGURAS DE VER EL ECLIPSE



CÁMARA ESTENOPEICA ✓
(e.j., hecha con un tubo de papas fritas o caja de cereal).



VIDRIOS DE MÁSCARA DE SOLDADOR, grado 12, 13 o 14. ✓



LENTE SOLARES ✓
certificación ISO12312-2.



TELESCOPIOS O BINOCULARES, con filtros solares certificados. ✓

